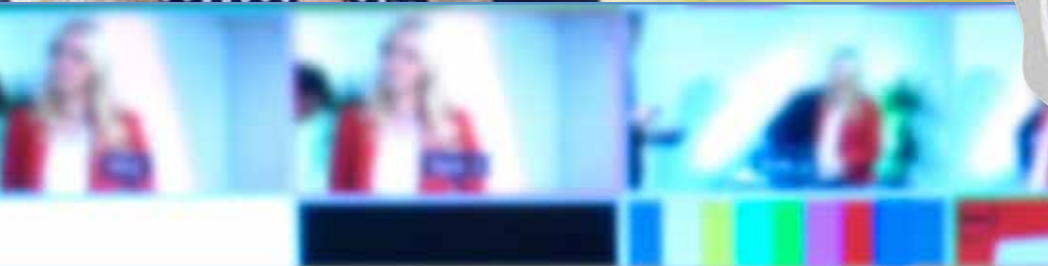




**FitFor Camera**  
Medientraining für Fernsehen und Management

## Moderations- training

Alle Seminare 2018



**FitForCamera**

Zweigstrasse 1  
82319 Starnberg  
08151-970 60 30  
info@fitforcamera.de  
www.fitforcamera.de

## Herzlich Willkommen bei FitForCamera!

Wir machen Menschen in den Medien erfolgreicher.



**Sabine Appelhagen, MA MBA**  
Medientrainerin - Business Coach  
Krisenkommunikationsmanagerin



Seit mehr als 10 Jahren vertrauen uns unsere Kunden und Klienten. Sie kommen aus den unterschiedlichsten Bereichen - aber alle haben ein Ziel: in den Augen der Öffentlichkeit zu bestehen und zu begeistern. Vertrauen Sie auf unsere große Erfahrung und überlassen Sie Ihre Außenwirkung nicht dem Zufall!

**Wir bereiten Sie auf Ihren Auftritt vor. Ob vor kleinem - oder dem ganz großen Publikum**

**Moderieren** Sie als Journalist glaubwürdig und sicher

**Überzeugen** Sie als Repräsentant Ihres Unternehmens die Presse

**Begeistern** Sie als Eventmoderator Ihr Publikum

**Bestehen** Sie im Krisenfall vor den kritischen Augen der Öffentlichkeit

**Lernen Sie von den Besten der Branche grundlegende Techniken und echte Geheimtipps.**

Erfahren Sie, wie Sie noch besser ankommen!

Wegen der großen Nachfrage können Sie unsere Trainings nun an verschiedenen Orten besuchen. Wir haben Trainingsräume in **Starnberg, München, Berlin** und **Wien**.

Und natürlich kommen wir auch zu Ihnen! Alle Seminare können Sie als **Inhouse-Trainings** buchen - mit der jeweils für Sie relevanten Fragestellung.

Ich freue mich, wenn Sie bei uns das richtige Seminar finden.

Wenn nicht: Kontaktieren Sie uns gern, wir stellen Ihnen ein individuelles Angebot zusammen.

Es grüßt Sie herzlich

**Sabine Appelhagen**



## Inhalt

### MODERATIONSTRAINING

Moderationstraining I -  
**Grundlagen der Moderation**

Moderationstraining II -  
**Aufbaukurs Moderation**

Moderationstraining III -  
**SPECIAL WEEKEND:**  
**Moderieren vor Live-Publikum**

Moderationstraining IV -  
**SPECIAL WEEKEND:**  
**Es darf gelacht werden**

Moderationstraining I+II+III -  
**SPECIAL WEEKEND:**

**Moderation kompakt**

Moderationstraining V -  
**Einzelcoaching und Inhouse-Training**



Moderationstraining I  
**Grundlagen der Moderation – Moderieren mit dem Teleprompter**



**Ihre Trainer:** Matze Brandt  
 Sabine Appelhagen Milena Preradovic



## Beschreibung

Das perfekte Seminar für alle, die schon häufiger gedacht haben, sie gehören VOR die Kamera - jetzt ist es an der Zeit es einmal auszuprobieren! Mit den besten Tipps der erfahrensten Trainer machen Sie innerhalb eines Tages spannende Erfahrungen und tolle Fortschritte! Wir begleiten Sie bei den ersten Schritten vor der Kamera. Mit fertigen Übungstexten und einfachen Übungen mit Teleprompter bis hin zu den ersten freien Moderationen. Lernen Sie die unterschiedlichen Arten der Moderation kennen. Was sagt Ihre Körpersprache aus und wie können Sie sie gezielt einsetzen? Welche Kleidung lässt Sie optimal wirken? Viele praktische Übungen mit Kamera und individuellem Feedback machen diesen Trainingstag zu einer intensiven Erfahrung.

## Inhalte und Methoden

- Einführung in die Welt der TV- und Web-Moderation
- Moderieren mit Teleprompter
- Körpersprache gezielt einsetzen
- Unterschiedliche Moderationsarten kennenlernen
- Schreiben von Moderationen
- Der Flirt mit der Kamera
- Das richtige Outfit vor der Kamera
- Umgang mit Lampenfieber
- Vorbereitung auf Castings
- Praktische Übungen mit Kamera
- Individuelles Feedback

## Ziele

- Sie entdecken den Spaß am Moderieren und haben einen guten Einblick in die Arbeit des Moderators bekommen.
- Sie fühlen sich sicher vor der Kamera.
- Sie können mit und ohne Teleprompter moderieren.
- Sie wissen, wer Ihr Publikum ist und wie Sie es einbinden können.
- Sie haben viele Punkte auf Ihrer persönlichen Checkliste, an denen Sie gern weiterarbeiten wollen.

## Zielgruppen

Journalisten, die Moderation als Zusatzqualifikation erlernen wollen, Radiomoderatoren, Reporter, Experten für alle Web-und TV Formate, Blogger, Schauspieler, Volontäre

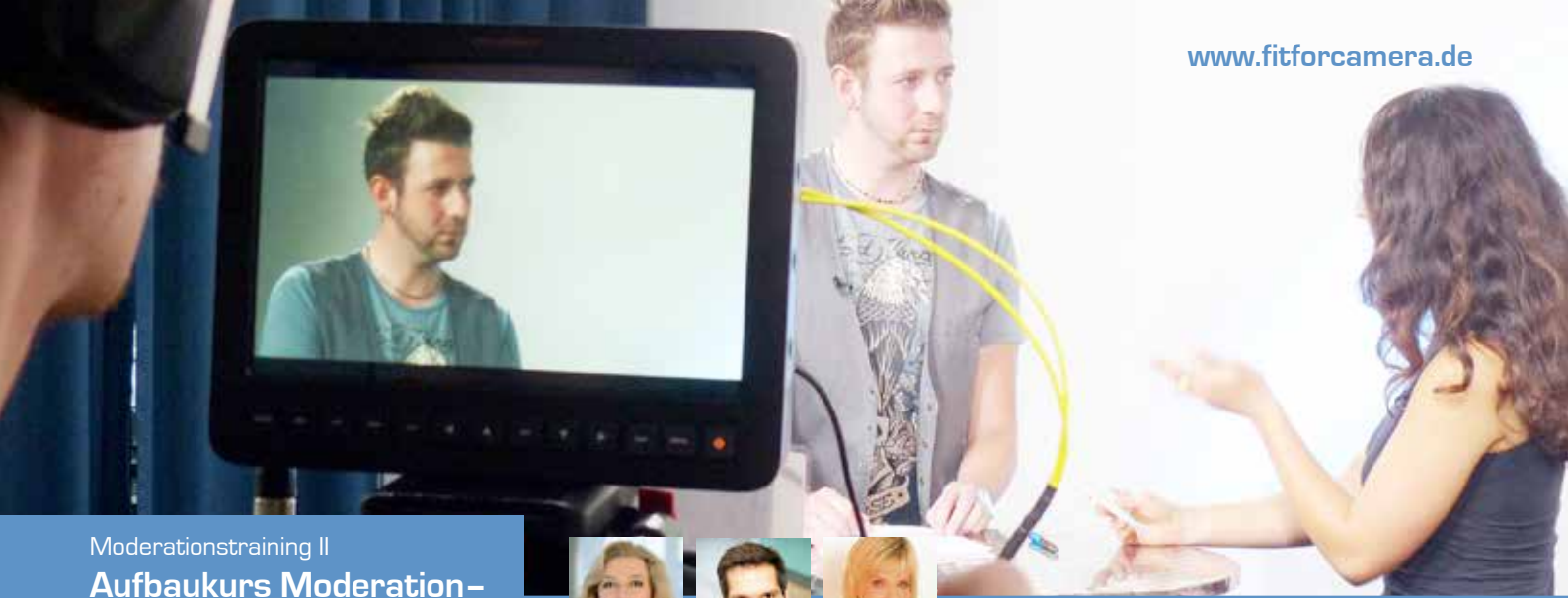
## Seminartermine

### Moderationstraining I – Grundlagen der Moderation – Moderieren mit dem Teleprompter

Nr	Datum	Ort	Trainer	Preis
1	Mo. 15.01.2018	München	Sabine Appelhagen	585,00 € zzgl. MwSt
6	Mo. 07.05.2018	Berlin	Sabine Appelhagen	585,00 € zzgl. MwSt
18	Mo. 17.09.2018	München	Sabine Appelhagen	585,00 € zzgl. MwSt
23	Mo. 05.11.2018	Berlin	Sabine Appelhagen	585,00 € zzgl. MwSt

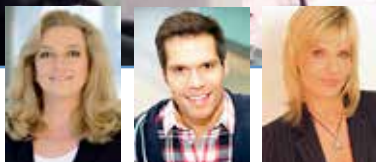
### Moderationstraining I + II + III - Special Weekend – Moderation Kompakt – Teleprompter – Freie Moderation - Eventmoderation

10	Sa. 16 + So. 17.06.2018	Berlin	Sabine Appelhagen Marco Ströhlein	985,00 € zzgl. MwSt.
15	Sa. 21 + So. 22.07.2018	Berlin	Sabine Appelhagen Marco Ströhlein	985,00 € zzgl. MwSt.
21	Sa. 13 + So. 14.10.2018	Wien	Sabine Appelhagen Milena Preradovic	985,00 € zzgl. MwSt.



Moderationstraining II

## Aufbaukurs Moderation- Freie Moderation und Interview



**Ihre Trainer:** Matze Brandt  
Sabine Appelhagen Milena Preradovic



## Beschreibung

Im Mittelpunkt des Seminars steht die freie Moderation. Sie schreiben unter Anleitung Ihre eigenen Moderationen, entwerfen Ihre persönliche Lieblings-Sendung und moderieren Sie auch. Sie führen mit einem Studiogast ein Interview und erhalten wertvolle Profitipps für die Interviewführung und -leitung. Der Aufbaukurs für alle, die im Teil I bereits Spaß am Moderieren gefunden haben. Aber auch für die, die bereits professionell moderieren und sich ein offenes Feedback wünschen, um ihr Potential weiter zu entwickeln. Wie sieht Ihre „Moderatoren-Persönlichkeit“ aus? Welche kleinen Ticks haben sich eventuell unbemerkt eingeschlichen? Die intensive Kameraarbeit im geschützten Raum erlaubt es, auch einmal Neues auszuprobieren. Durch intensive Übungen im geschützten Raum entdecken Sie ganz neue Seiten an sich und Ihrer Moderationsperformance.

## Inhalte und Methoden

- Vorbereiten und Schreiben von freien Moderationen
- Interviewvorbereitung
- Interviews lenken und leiten
- Timing
- Erstellen eines Sendeablaufes
- Die Stimme optimal einsetzen
- Stimmungen erzeugen
- Körpersprache überprüfen
- Menschen begeistern
- Professionelles Pannenmanagement
- Viele praktische Übungen mit der Kamera
- Individuelles Feedback

## Ziele

- Sie haben eine komplette Sendung mit Studiogast moderiert.
- Durch intensives Feedback haben Sie eine große Sicherheit über Ihre persönliche Wirkung vor der Kamera erhalten.
- Sie bleiben auch in stressigen Situationen gelassen.
- Sie fühlen sich auch für schwierigere Interviews gewappnet und wissen, wie Sie Ihr Publikum für sich und Ihre Themen begeistern können.

## Zielgruppen

Journalisten, die Moderation als Zusatzqualifikation erlernen wollen, Radiomoderatoren, Reporter, Experten für alle Web- und TV-Formate, Blogger, Schauspieler, Volontäre

## Seminartermine

### Moderationstraining II – Aufbaukurs Moderation

Nr	Datum	Ort	Trainer	Preis
12	Mo. 25.06.2018	München	Sabine Appelhagen	585,00 € zzgl. MwSt.
26	Mo. 03.12.2018	München	Sabine Appelhagen	585,00 € zzgl. MwSt.

### Moderationstraining I + II + III - Special Weekend – Moderation Kompakt – Teleprompter – Freie Moderation - Eventmoderation

10	Sa. 16 + So. 17.06.2018	Berlin	Sabine Appelhagen Marco Ströhlein	985,00 € zzgl. MwSt.
15	Sa. 21 + So. 22.07.2018	Berlin	Sabine Appelhagen Marco Ströhlein	985,00 € zzgl. MwSt.
21	Sa. 13 + So. 14.10.2018	Wien	Sabine Appelhagen Milena Preradovic	985,00 € zzgl. MwSt.





Moderationstraining IV

## SPECIAL: Es darf gelacht werden - Humor in der TV Moderation



Ihre Trainer:

Sabine Appelhagen  
Matze Brandt

## Beschreibung

Es wird viel zu wenig gelacht! Das ist eine steile These, die es zu widerlegen gilt! Von einem der erfolgreichsten Comedy-Autoren lernen Sie die besten Techniken für Humor in der Moderation. Von der Anfangsidee bis zur Umsetzung. Welche unterschiedlichen Arten von Humor gibt es? Wie baut sich ein guter Gag auf? Wie schaffen Sie es, ihn glaubwürdig und authentisch in Ihre Moderation einzubauen? In diesem Workshop finden Sie eine große Spielwiese, um sich unter Anleitung von Profis einfach einmal auszuprobieren. Hier können Sie Gags auch nach Herzenslust „versemmeln“ - es wird Ihnen niemand übel nehmen - im Gegenteil: Nur so finden Sie das perfekte Timing eines Gags! Entwickeln Sie Spaß daran, Ihre Zuhörer und Zuschauer zu überraschen! Denn zwischen Lachen und Weinen liegt der große Ozean der Langeweile. Entdecken Sie ganz neue humoristische Seiten an sich selbst!

## Inhalte und Methoden

- Unterschiedliche Arten von Humor in der Moderation
- Ideenfindung und Weiterentwicklung von Gags
- zielsicher Pointen entwickeln
- Aufbau von Gags in der Moderation
- die Rolle des Moderators
- das perfekte Timing
- Schlagfertigkeit
- Videoaufzeichnungen
- individuelles Feedback

## Ziele

- Sie wissen, wie Sie Ihr Publikum überraschen und unterhalten.
- In Ihrem Werkzeugkoffer haben Sie viele neue Tools, mit denen Sie Ihren Moderationen Leben einhauchen können.
- Sie haben ein sicheres Gefühl für das richtige Timing.
- Sie haben ihren ganz persönlichen Stil entwickelt, um Menschen zu unterhalten.

## Zielgruppen

TV-Moderatoren, Hörfunk-Moderatoren, Event-Moderatoren



## Seminartermine

### Moderationstraining IV - Special - Weekend – Es darf gelacht werden – Humor in der Moderation

Nr	Datum	Ort	Trainer	Preis
5	Sa. 21 + So. 22.04.2018	Berlin	Sabine Appelhagen Matze Brandt	985,00 € zzgl. MwSt
17	Sa. 08 + So. 09.09.2018	Berlin	Sabine Appelhagen Matze Brandt	985,00 € zzgl. MwSt



## Moderationstraining V Einzelcoaching und Inhouse-Training



Ihre Ansprechpartnerin:  
Sabine Appelhagen



## Warum ein Einzelcoaching?

Überlassen Sie Ihren Erfolg nicht dem Zufall. Wir bereiten Sie individuell und punktgenau vor. Auf ihr nächstes Interview, den roten Teppich oder den nächsten Auftritt in der Talkshow.

Sie haben ganz konkrete Pläne. Es muss schnell eine intensive Vorbereitung für ein Casting her. Sie haben Themen, die Sie im geschützten Raum besprechen möchten. Sie möchten einen jährlichen Check-Up machen, um bekanntes Verhalten zu überprüfen und Neues zu lernen. Im Einzelcoaching stellen wir uns ganz auf Sie ein. Wir arbeiten intensiv an Ihrer Performance und helfen Ihnen, Ihr Bestes zu zeigen. Manchmal genügt schon eine Doppelstunde, um ganz neue Einsichten zu erlangen.

## Warum ein Inhouse-Training?

Vertrauen Sie auf die große Erfahrung Ihres Coaches und machen Sie echte Fortschritte! Ihr Coach kommt auch zu Ihnen! Wenn sich mehrere Kollegen auf ähnliche Aufgaben und Anliegen vorbereiten wollen, konzipieren wir ein völlig auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittenes Seminar.

**Die Inhalte unserer Seminare werden auf Sie zugeschnitten.  
Wann Sie wollen – Wo Sie wollen – Solange Sie wollen.  
Sprechen Sie uns an – wir machen Ihnen gern ein Angebot!**

## Ziele

- Sie können sich intensiv Ihren ganz speziellen Themen widmen und haben durch offenes Feedback, viele Übungen und Tipps vom Profi einen echten Mehrwert generiert.
- Sie gehen sicher und gestärkt in die nächsten Moderationen/in das nächste Casting.
- Sie können Ihre Fähigkeiten als Moderator/Moderatorin bestens einschätzen.

## Was ist das richtige Training für mich?

Wir helfen Ihnen gern! Lassen Sie sich unverbindlich ein Angebot erstellen. Wir freuen uns auf Sie!



## Seminarorte



Coaching Raum Sarnberg

Ruhe und Rückzug in unserem Coaching Raum in Sarnberg. Erleben Sie ein Coaching mit bis zu drei Personen in bester Lage, direkt in den Seearkaden. Sie können mit dem Auto anreisen (ein Parkhaus befindet sich im Haus), oder mit der Bahn (2 Min. zu Fuß zur S-Bahn).

Nach dem Coaching bietet sich ein Spaziergang am See an.



Coaching Raum München

Einzelcoachings und Coachings bis zu drei Personen bieten wir auch im Herzen von München an. Nur wenige Gehminuten vom Hauptbahnhof entfernt, im Studienzentrum der Steinbeis SMI.

Kreativität und positive Energie in der pulsierenden Maxvorstadt.



Studio Berlin

Unsere Medien- und Moderations-Trainings in Berlin finden in echter Studio-Atmosphäre in den Räumen von maz&movie in der Klosterstraße statt. Die Location ist sehr zentral in der Nähe vom Alexanderplatz gelegen.

Schöne Konferenzräume und Rückzugsmöglichkeiten zur Vorbereitung stehen allen Teilnehmern zur Verfügung.



Seminarräume Wien

Unsere Seminarräume in Wien befinden sich zentral direkt am Naschmarkt. In den Räumen der DMG FilmproduktionsgmbH wird echtes Fernsehen gemacht.

Das machen wir schließlich auch ;-) )



Studio München

Für die Seminare in München nutzen wir das Filmstudio von PictureElements am Gärtnerplatz, im Zentrum von München. Mehrere Parkplätze sind vorhanden, die U-Bahn sowie diverse Straßenbahnlinien sind mit ihren Haltestellen nur ca. 100m entfernt.

Zum Filmstudio gehört ein großzügiger Aufenthaltsraum mit Garten.



## Trainerprofile

---



**Sabine Appelhagen**  
M.A., MBA  
Medientrainerin  
Krisenkommunikations-  
managerin  
Business Coach  
Hochschul-Dozentin  
Journalistin  
Specials:  
Krisenkommunikation

Sabine Appelhagen ist zertifizierte Trainerin, Business-Coach und Krisenkommunikations-Managerin. Seit

mehr als 10 Jahren berät und trainiert sie Führungskräfte aus Wirtschaft, Politik und Wissenschaft. Schwerpunkte ihrer Arbeit sind öffentliche Auftritte, Podiumsdiskussionen, Statements, Fernseh-Interviews, und Kommunizieren in der Krise. Sie ist Journalistin und hat 15 Jahre in Hörfunk und Fernsehen moderiert (u. a. Bayerischer Rundfunk, SWR, Pro Sieben). Acht Jahre lang leitete sie die Abteilung Casting / Coaching bei Pro Sieben. Seither macht sie Moderatoren und solche, die es werden wollen, fit für die Kamera. Sabine Appelhagen hat in München Kommunikationswissenschaften und Psychologie

studiert (M.A. 1991). Durch den MBA in Media Management (2004-2006) erwarb sie ein tiefes Verständnis für Zusammenhänge in Wirtschaft und Unternehmen. Ihre Medientrainings führt sie auch in englischer Sprache durch. Seit 2004 ist Sabine Appelhagen als Dozentin an folgenden Institutionen tätig: Akademie der Bayerischen Presse ABP; Medienakademie München; TU München im Programm Manage and More; Medianet Berlin Brandenburg; SMI Berlin; Goethe Institut; LMU München; Handelskammer Bozen; Europäische Kommission, Institut für Moderation-Hochschule der Medien, Stuttgart.



**Matze Brandt**  
Der Moderator von „Einfach Genial“ im MDR hat noch eine andere Seite: Er ist einer der erfolgreichsten Gag-Schreiber und Comedy-Autoren für verschiedene

Radio-Stationen. Matze Brandt hat selbst jahrelang eine Morningshow im Radio moderiert und gibt seit einigen Jahren Comedy-Trainings für Radio- und TV-Moderatoren.



**Marco Ströhlein** ist erfolgreicher TV- und Event-Moderator mit 20 Jahren Erfahrung. 1997 ging 's los mit Tabaluga TV über die Gong Show bei SAT 1, Star Weekend bei RTL oder die

Show Family Time bei Disney – hier treffen Sie auf Moderationserfahrung pur. Seit fast 10 Jahren trainiert und coacht Marco Ströhlein Einzelpersonen und Gruppen aus verschiedenen Bereichen. Zu den Teilnehmern gehören neben Moderatoren auch Entertainment Manager, Außendienstler und Schiffskapitäne.

Marco Ströhlein weiß durch seine umfassende Moderationserfahrung (über 200 TV Sendungen, mehr als 300 Event-Moderationen, über 100 Auftritte als Stand-Up Comedian) sehr genau, worauf es in der Praxis ankommt und führt die Trainings entsprechend zielorientiert durch.



**Milena Preradovic** ist ein „alter Fernsehase“ und arbeitet seit den 90er Jahren bei verschiedenen Sendern wie RTL, Sat 1 und N24 sowohl vor als auch hinter der Kamera im Bereich Information,

Nachrichten und Unterhaltung. Sie moderierte Formate wie das Mittagmagazin „Punkt 12“, den Polittalk „Im Kreuzfeuer“, das Wissenschaftsmagazin „Planetopia“ und Nachrichten bei N24. Außerdem noch Showformate wie „Das Millionenquiz“ oder „Echt wahr“. Milena Preradovic zog es als gebürtige

Gelsenkirchnerin vor sechs Jahren in die Mozartstadt Salzburg zu Servus TV. Dort hat sie die Wetterredaktion aufgebaut, die sie heute leitet. Außerdem coacht Milena seit Jahren Moderatoren und schult Persönlichkeiten des öffentlichen Lebens in Sachen „Umgang mit der Presse“.



## Kontakt:

<b>FitForCamera</b>	08151-970 60 30
Zweigstrasse 1	info@fitforcamera.de
82319 Starnberg	www.fitforcamera.de

## ANMELDUNG

Bitte schicken Sie uns dieses Anmeldeformular ausgefüllt zurück

### FitForCamera

See-Arkaden – Zweigstraße 1, 82319 Starnberg  
Telefon 08151 – 970 60 30  
Fax 08151 – 970 60 32  
info@fitforcamera.de, www.fitforcamera.de

### ICH MELDE MICH VERBINDLICH AN (bitte ankreuzen)

#### Moderationstraining I – Grundlagen der Moderation

- 1:** Mo. 15.01.2018 München Sabine Appelhagen
- 6:** Mo. 07.05.2018 Berlin Sabine Appelhagen
- 18:** Mo. 17.09.2018 München Sabine Appelhagen
- 23:** Mo. 05.11.2018 Berlin Sabine Appelhagen

#### Moderationstraining II – Aufbaukurs Moderation

- 12:** Mo. 25.06.2018 München Sabine Appelhagen
- 26:** Mo. 03.12.2018 München Sabine Appelhagen

#### Moderationstraining III – SPECIAL WEEKEND: Moderieren vor Live-Publikum

- 7:** Sa./So. 19. + 20.05.2018 Berlin Marco Ströhlein, Sabine Appelhagen
- 24:** Sa./So. 10. + 11.11.2018 Berlin Marco Ströhlein, Sabine Appelhagen

#### Moderationstraining IV – SPECIAL WEEKEND: Es darf gelacht werden

- 5:** Sa./So. 21.+ 22.04.2018 Berlin Matze Brandt, Sabine Appelhagen
- 17:** Sa./So. 08. + 09.09.2018 Berlin Matze Brandt, Sabine Appelhagen

#### Moderationstraining I+II+III – SPECIAL WEEKEND Moderation kompakt

- 10:** Sa./So. 16. + 17.06.2018 Berlin Marco Ströhlein, Sabine Appelhagen
- 15:** Sa./So. 21. + 22.07.2018 Berlin Marco Ströhlein, Sabine Appelhagen
- 21:** Sa./So. 13. + 14.10.2018 Wien Milena Preradovic, Sabine Appelhagen

\_\_\_\_\_  
Name Vorname

\_\_\_\_\_  
Funktion

\_\_\_\_\_  
Firma

\_\_\_\_\_  
Adresse (Rechnungsanschrift)

\_\_\_\_\_  
Telefon Telefax

\_\_\_\_\_  
E-Mail (für Ihre Anmeldebestätigung)

\_\_\_\_\_  
Datum Unterschrift

Die im Programm genannten Teilnahmebedingungen werden anerkannt.

Organisation und Durchführung: FitForCamera  
Zweigstraße 1, 82319 Starnberg  
**Sie erhalten eine Anmeldebestätigung per E-Mail.**

### TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Kursgröße: mind. 3, max. 6 Teilnehmer

#### Teilnahmegebühr

Je 585,- € zzgl. MwSt.  
Buchen Sie die Seminare Moderationstraining I+II zusammen zum Sonderpreis von 1050,- € zzgl. MwSt.

#### Teilnahmegebühr SPECIAL WEEKEND

Je 985,- € zzgl. MwSt.

#### Leistungen

Im Seminarpreis enthalten sind Ihre Tagungsunterlagen. Jeder Teilnehmer erhält seine DVD / seinen USB-Stick mit seinen eigenen Aufzeichnungen.

#### Stornierung

Eine Stornierung ist bis zu sechs Wochen vor der Veranstaltung kostenfrei. Bei schriftlicher Abmeldung bis 14 Tage vor dem Seminar fallen 50 Prozent der Teilnahmegebühr an. Danach müssen wir Ihnen leider die Gesamtsumme berechnen. Selbstverständlich können Sie sich vertreten lassen.

#### Seminarabsage

FitForCamera behält sich vor, eine Veranstaltung aus wichtigem Grund (z.B. wegen Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl) abzusagen. Bereits gezahlte Teilnahmegebühren werden rückerstattet. Weitere Ansprüche gegenüber FitForCamera bestehen nicht.

### WEITERE INFORMATIONEN

- Bitte senden Sie mir Ihre komplette Seminarübersicht.
- Ich interessiere mich für ein Inhouse-Seminar. Bitte rufen Sie mich an.
- Bitte senden Sie mir Ihren kostenlosen Newsletter an folgende E-Mail-Adresse:

\_\_\_\_\_