

FUNKTIONELLE AUSSTATTUNG FÜR IHRE VIRTUELLEN KONFERENZEN UND ONLINE-MEETINGS

Anforderung: Unterschiedliche Situationen von virtuellen Konferenzen und Meetings optimieren. Die Lösungen sollen kostengünstig und leicht zu handhaben sein. Das Ergebnis sollte gehobenen Ansprüchen genügen.

Hinweis: Es handelt sich um recht günstige Technik, die hervorragend funktioniert, einfach zu verwenden ist, sich platzsparend und in jedem Office oder Homeoffice einsetzen lässt. Es handelt sich nicht um professionelle Broadcast-Produkte. Wir haben daher auch mögliche Lösungen mit Greenbox o.ä. ausgespart, da hier zusätzliches technisches Know How und eine eigene Software benötigt würde.

Wenn diese Lösungen gewünscht sind, kommen Sie gern nochmals auf uns zu.

Ergebnis: Drei unterschiedliche Situationen, in denen virtuelle Meetings und Konferenzen stattfinden können – und individuelle Lösungen dazu mit kleinem technischen Aufwand.

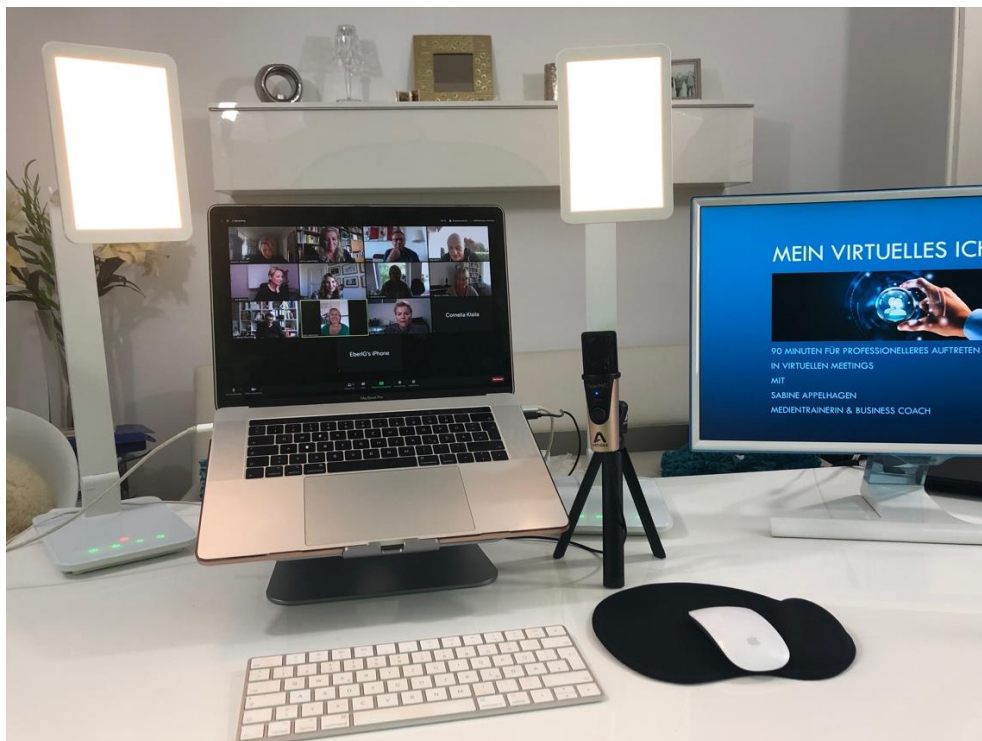
Empfehlung: Für offizielle virtuelle Meetings mit Außenwirkung sollte ein kleiner Raum gefunden werden (ca. 15-20 qm). Dieser kann dann dauerhaft als kleines "Studio" für virtuelle Konferenzen eingerichtet werden, so dass technische Unwägbarkeiten und der Zeitfaktor für Auf- und Abbau gemindert werden können.

Starnberg, im Januar 2024

Sabine Appelhagen, MA, MBA

Medientrainerin und Business-Coach

Die Alltags-Lösung: Online Meetings mit Laptop im eigenen Office



Alltags-Lösung

Tipps

Für das schnelle Online-Meeting im Büro tut es die Webcam auf dem Computer-Monitor oder die eingebaute Laptop-Kamera.

- **Gesicht gut ausleuchten:** Achten Sie darauf, dass jede Gesichtshälfte mit einer eigenen Lichtquelle ausgeleuchtet wird. Wir empfehlen sehr gut regelbare digitale Schreibtischlampen. Achtung: Bitte immer mit der 3-Punkt Technik arbeiten und die Lichtquelle im Hintergrund nicht vergessen!
- **Kamera auf Augenhöhe:** bei der Webcam auf dem Bildschirm in der Regel kein Problem - beim Laptop empfiehlt sich ein Laptop-Ständer
- **Guter Ton:** Ein gutes Mikrofon per USB an den Computer anschließen.
- **Ruhiger Hintergrund:** wir empfehlen im Büro einen ruhigen, gut ausgeleuchteten Hintergrund, der Sie und Ihr Unternehmen gut repräsentiert. Bitte KEIN FENSTER. Nur notfalls sollte man zum virtuellen Hintergrund greifen, dann aber bitte gebrandet. Es geht auch ein gebrandetes Roll-Up.

Alltags-Lösung

Produktempfehlungen



Diese Schreibtischlampe besitzt eine besonders große Leuchtfläche. Das Resultat ist ein helles, gleichmäßiges Licht, das von der Farbwärme her einstellbar ist. Bitte auf jeden Fall zwei von diesen Lampen bestellen: Je eine von rechts und eine von links für eine gleichmäßige Ausleuchtung des Gesichtes.

Beispiel oben:

FeinTech LTL00100 LED
Schreibtischlampe
Lichtfarbe warmweiß bis
kaltweiß dimmbar
550 lm weiß [Energieklasse A]
Preis ca. 50 Euro

► [Produktlink zu Amazon*](#)



Für die Kameraposition auf Augenhöhe gibt es einen tragbaren günstigen Notebookständer. Allerdings sollte man hier dauerhaft noch eine externe Bluetooth/Funk - Tastatur und Bluetooth/Funk-Maus für den Laptop besorgen.

Beispiel oben:

BoYata Laptopständer
Aluminium
Preis ca. 18 Euro

► [Produktlink zu Amazon*](#)



Das Apogee ist ein handliches schnell aufgebautes Mikrofon in Profi-Qualität. Es wird einfach über USB an den Computer angeschlossen, drei Ton-Farben sind einstellbar. Die Aussteuerung wird über grüne Lämpchen angezeigt. Das Apogee HypeMiC hat auch einen Anschluss für I-Pad und I-Phone und kommt in einer handlichen Travel-Box.

Beispiel oben:

Apogee HypeMiC
Kondensator-Mikrofon
Preis ca. 395 Euro

► [Produktlink zu Amazon*](#)

* Mit Sternchen gekennzeichnete Links sind Affiliate Links zu Amazon. Für die Empfehlung erhält AppelHagen Media eine kleine Vergütung von Amazon

Die Mobile Lösung: Online Meetings mit I-Pad unterwegs



Mobile Lösung

Tipps

Wenn man unterwegs ist, lassen sich oft nur schwer professionelle Umstände herstellen. Aber es gibt einige Hilfsmittel für unterwegs

- **I-Pad-Halterung:** die Halterung bringt die Kamera auf Augenhöhe und stabilisiert das Bild. Achtung: I-Phone und I-Pad immer quer halten – auch wenn die Kamera dann seitlich angebracht ist. Das Bild ist besser an die virtuellen Plattformen angepasst.
- **Tonqualität:** Wenn das Mikro keinen Platz im Gepäck hat, empfehlen sich die AirPods Pro von Apple. Die Optik ist sehr gut, weil es keine störenden Kabel gibt, die Tonqualität ist recht gut.
- **Licht:** Auch hier können sie gut die oben vorgestellten Schreibtischlampen verwenden. Sie lassen sich sehr flach zusammenklappen und gut transportieren. Wenn Sie nur das Umgebungs - Licht verwenden, achten Sie bitte darauf, dass die Deckenlampen aus sind, Licht von oben ist nicht gut. Wenn Fenster im Raum sind – setzen Sie sich immer mit dem Gesicht in Richtung Fenster. Bitte NIE das Fenster im Rücken!
- **Hintergrund:** hier empfiehlt sich ein virtueller Hintergrund, der sich bei (fast) allen Online-Meeting-Tools einstellen lässt. Laden Sie hier bitte ihren eigenen – gebrandeten – Hintergrund hoch!

Mobile Lösung

Produktempfehlungen



Diese Schreibtischlampe besitzt eine besonders große Leuchtfläche. Das Resultat ist ein helles, gleichmäßiges Licht, das von der Farbwärme her einstellbar ist. Bitte auf jeden Fall **zwei** von diesen Lampen bestellen: Je eine von rechts und eine von links für eine gleichmäßige Ausleuchtung des Gesichtes.

Beispiel oben:

FeinTech LTL00100 LED
Schreibtischlampe
Lichtfarbe warmweiß bis
kaltweiß dimmbar
550 lm weiß [Energieklasse A]
Preis ca. 50 Euro

➤ [Produktlink zu Amazon*](#)



Diese I-Padhalterung stabilisiert das Bild und damit die Übertragung. Sie ist in alle Richtungen drehbar und justierbar, so dass es leicht fällt, die Kamera auf Augenhöhe zu positionieren. Wir empfehlen beim Videoconferencing das I-Pad quer zu verwenden, da das Bild dann in den Conference-Tools größer erscheint. Aber ACHTUNG: Die Kamera befindet sich dann seitlich!

Beispiel oben:

AboveTEK Long Arm Tablet
Ständer, Faltbarer Tablet
Halter 360 ° Swivel Clamp
Halterung, Aluminium
Halterung passt 4"-11"
Tablet/Handys... Ca 45 €

➤ [Produktlink zu Amazon*](#)



Wenn man mit leichtem Gepäck reisen möchte, sind die Airpods Pro von Apple mit einem crispy Sound eine gute Alternative. Sinnvoll, wenn noch andere im gleichen Raum sitzen und man sich selbst im Raum bewegen möchte. Nachteil: nur für Apple-User und mit rund 470 Euro recht teuer, außerdem hält der Akku der Ohrstöpsel lediglich ca 1,5 Stunden - für lange Meetings und Seminare daher eher nicht geeignet.

Beispiel oben:

Apple Airpods Pro
Preis ca. 470 Euro

➤ [Produktlink zu Amazon*](#)

* Mit Sternchen gekennzeichnete Links sind Affiliate Links zu Amazon. Für die Empfehlung erhält Appelhagen Media eine kleine Vergütung von Amazon

Die Große Lösung: Virtuelle Konferenzen mit Logowand





Große Lösung

Tipps

Empfehlenswert ist eine große Wand, auch halbrund, die in der CI des Unternehmens bedruckt ist. Diese lässt sich hervorragend als Hintergrund für Konferenzen im größeren Rahmen verwenden. Bitte beachten: besser als ein großes Logo auf der Wand sind immer viele kleine Logos, die auf der Wand verteilt sind. Dann ist es leichter einen guten Bildausschnitt zu finden und das Logo ist aus jeder Perspektive gut im Bild.

Bei Verwendung einer solchen Wand ist es besonders wichtig, mit guter Beleuchtung zu arbeiten.

- **Für die Beleuchtung des Hintergrundes** empfehlen wir auf insgesamt vier Lampen zurückzugreifen. Dabei sollten Sie zwei verschiedene Lampenarten einsetzen: Den Durchlichtschirm und die Softbox. So bekommen Sie ein ausgewogenes Lichtverhältnis im Hintergrund.
- **Das Licht für den Sprecher / die Sprecherin** sollte ähnlich stark sein, wie die Hintergrundbeleuchtung. Auch hier gilt wieder: Keine Deckenlampen und wenn möglich kein natürliches Licht, da schon kleinste Veränderungen (Loch in der Wolkendecke) die Lichtverhältnisse stark verändern können. Wir empfehlen dimmbare digitale Lampen, die von der Helligkeit und der Lichtfarbe stufenlos verstellbar sind. Auch hier ist es wieder sehr wichtig, mit zwei Lampen das Gesicht von jeder Seite aufzuhellen.
- Der Laptop sollte auf einem **höhenverstellbaren Ständer** stehen, damit die Kamera auf Augenhöhe ausgerichtet werden kann und von der Kamera-Einstellung her variabel ist. (Alternativ kann auch mit externer Kamera gearbeitet werden)
- Hinter dem Laptop haben wir einen **großen Bildschirm** aufgebaut, der über HDMI an den Laptop angeschlossen als zweiter Bildschirm fungiert. Falls es sich um eine Konferenz mit vielen Teilnehmenden handelt, sind die einzelnen Personen auf dem großen Bildschirm besser zu erkennen. Aber bitte ACHTUNG: beim Sprechen unbedingt immer in die Laptop Kamera schauen!

Große Lösung

Produktempfehlungen



Für den Hintergrund und die Beleuchtung des Raumes empfehlen wir Durchlichtschirme. Sie machen ein angenehmes Licht ohne Schattenwurf und sind einfach einzusetzen. Leider nehmen Sie etwas Platz weg, daher sollte Ihr Mini-Studio nicht zu klein sein, damit die Lampen im Bild nicht stören.

Beispiel oben:

vidaXL Fotostudio Set
Studiodleuchten mit Stativen
Preis ca. 60 Euro

➤ [Produktlink zu Amazon*](#)



Die Softboxen streuen das Licht, so dass sich ein Hintergrund gleichmäßig ausleuchten lässt – und keine punktuellen Lichtkegel auf der Hintergrundwand entstehen. Man muss ein wenig ausprobieren, in welchem Winkel und in welchem Abstand von Wand und Durchlichtschirmen die Softboxen am besten stehen, ohne ins Kamerabild zu geraten.

Beispiel oben:

RALENO Softbox
Beleuchtungs Set 2X 50x50
cm Studiodleuchten 50W
Fotolampe Stativ
Tragetasche
Preis ca. 68 €

➤ [Produktlink zu Amazon](#)



Diese Leuchten sind mit Akku und mit Strom zu betreiben. Sie haben zwei Farben und sind stufenlos und per Fernbedienung dimmbar. Perfekt für die Ausleuchtung des Gesichtes. Auch hier wieder rechts und links je eine Leuchte aufstellen. Sie nehmen leider etwas Platz weg, sind aber schnell wieder in die Tragetasche eingepackt und im Schrank verstaut.

Beispiel oben:

Neewer 2er-Pack 2,4G LED
Videoleuchten mit 2m Stativ,
zweifarbige
Preis ca. 148 Euro

➤ [Produktlink zu Amazon*](#)

* Mit Sternchen gekennzeichnete Links sind Affiliate Links zu Amazon. Für die Empfehlung erhält Appelhagen Media eine kleine Vergütung von Amazon



Dieses Stehpult ist höhenverstellbar und schwenkbar. Sehr variabel einsetzbar. An der Seite ist eine Fläche für ein Mousepad vorgesehen

Beispiel oben:

BONTEC Stehpult
Höhenverstellbar
Laptoptisch mit Rollen Preis
ca. 120 Euro

► [Produktlink zu Amazon*](#)



Dieser höhenverstellbare Laptoptisch bietet mehr Platz – z.B. für einen zweiten Monitor, eine Tastatur etc. Es lassen sich auch Mikrofon und Lampen bereits fest vorinstallieren, so dass der Wagen ein kleines Mini-Studio darstellen kann.



Beispiel oben:

BONTEC Laptoptisch mit
Rollen Stehpult
höhenverstellbar
Präsentationswagen...
Preis ca. 140 €

► [Produktlink zu Amazon*](#)



Auch in dieser Situation empfehlen wir das Apogee HypeMiC.

Es ist ein handliches schnell aufgebautes Mikrofon in Profi-Qualität. Es wird einfach über USB an den Computer angeschlossen, drei Ton-Farben sind einstellbar. Die Aussteuerung wird über grüne Lämpchen angezeigt. Das Apogee HypeMiC hat auch einen Anschluss für I-Pad und I-Phone und kommt in einer handlichen Travel-Box.

Beispiel oben:

Apogee HypeMiC
Kondensator-Mikrofon
Preis ca. 395 Euro

► [Produktlink zu Amazon*](#)

* Mit Sternchen gekennzeichnete Links sind Affiliate Links zu Amazon. Für die Empfehlung erhält AppelHagen Media eine kleine Vergütung von Amazon

Die Kosten im Überblick

| DIE ALLTAGS LÖSUNG | | DIE MOBILE LÖSUNG | | DIE GROßE LÖSUNG | |
|-----------------------------|--------------|-----------------------------|--------------|----------------------------|--------------|
| 2 Schreibtischlampen ca. | 100 € | 2 Schreibtischlampen ca. | 100 € | 2 Durchlichtschirme ca. | 60 € |
| Laptopständer ca. | 18 € | I-Pad Halterung ca. | 45 € | 2 Softboxen ca. | 68 € |
| Mikrofon ca. | 395 € | Airpods Pro ca. | 470 € | 2 Videoleuchten ca. | 148 € |
| | | | | Computer Stehpult ca. | 120 € |
| | | | | Mikrofon ca. | 395 € |
| GESAMT ca. | 513 € | GESAMT ca. | 615 € | GESAMT ca. | 791 € |

Das Mikrofon und die Schreibtischlampen sind in der Liste je zweimal aufgeführt.

Wenn Sie für alle Lösungen gewappnet sein möchten und alle Geräte anschaffen, entsteht ein Gesamtpreis von ca 1.920 €

Wir empfehlen, die Geräte mit genügend Vorlauf zu erproben.
Am besten mit Videoaufzeichnung und Feedback.
Gerne stehen wir Ihnen beratend zur Seite.

Sabine Appelhagen ist Medientrainerin und Business Coach. Seit vielen Jahren gibt sie Seminare zum Thema „Interviews und Pressekonferenzen virtuell“, „Webinare und Online-Meetings erfolgreich moderieren“ für Unternehmen und Privatpersonen. Natürlich auch als Webinar.

Mehr Informationen zu unseren virtuellen Trainings finden Sie auch auf unserer Website.

Kontaktieren Sie uns gern!



Sabine Appelhagen, MA, MBA
Kommunikationstrainerin
Business Coach
Seemarkaden - Zweigstraße 1
82319 Starnberg
08151-9706030
info@appelhagen-media.de
www.appelhagen-media.de